

# サンセイランディック関西便り



## サンセイニュース

2025年が始まり、つい先日新年を迎えたと思っていたのですが早くも2か月がたちました。もうあと1か月ほどで暖くなり春を迎えるのが楽しみです。

春に向かうとともにスギ・ヒノキ花粉がピークになってきます。今年の花粉は例年よりも早く、2倍以上の飛散とニュースで見ました。スギ花粉がピークの時期は、3月上旬から中旬、ヒノキ花粉のピークの時期は3月下旬から4月上旬の予想、関西地方は広い範囲ではやくもピーク予想が出ております。去年は花粉症にだいが苦しめられました。マスク対策はもちろん、特に食事には気を付けました。グーグル先生で「花粉症 良い 食べ物」や「花粉症 良くなる 方法」などあらゆることを調べた中で、私が一番効果を感じたのは食事でした。朝はヨーグルトにはちみつをかける、梅干し一粒、夜にはトマトを必ず食べるようにしました。意識して食事改善をして2週間くらいたったところから、みるみる症状がなくなってきて「花粉シーズン終わった？」と思いましたが、ニュースではまだピーク中だったことを覚えております。大人になるほど朝を抜いたり、簡単な食事ですませることが多くなりがちですが、あらためて食事の大切さが身に沁みました。



弊社では底地(貸土地)や築古収益物件(居抜き・居付き)を積極的にエリア問わず全国で買取を行っています。地主様・家主様・業者様からの売却相談がございましたら是非弊社までご紹介ください。



## 社員のつばやき

私事ですが、小型犬を2匹飼っており、最近は毎日一緒に寝ています。2匹が布団の中に潜り込み身体を密着させて寝てくれるのは暖かいですし、なにより本当に可愛いです。ただ寒い中朝の5時半~6時くらいになると顔を舐めて起こしてくれるのは本当にやめていただきたい(笑)

しかし、「散歩行く?」と声をかけると分かるのか、テンション高めで飛び跳ねています。その姿を見ると行ってあげようとなり散歩に行くのですが、早朝の空気を吸うと自然と目も覚めて、最近では体調もよくなってきたようにも思います。早起きにも慣れてくると5時頃に私が先に起きて散歩についてきてもらうときもあります。朝は慣れるまで本当につらいですが、健康を考えて、朝の外の空気を吸って、軽く散歩をすることは気持ちが良いのでおすすめです。まだ冷えますので防寒しつつ、早朝に外に出て空気だけでも吸ってみてください。きっと気持ちがよいです!朝活のおすすめなどがありましたら、ぜひみなさまご意見をお聞かせください。

営業:上田(京都支店)

**底地・居付きの情報をお寄せください!!**



株式会社サンセイランディック



関西支店

〒541-0041 大阪市中央区北浜3-5-29

日本生命淀屋橋ビル12階

TEL: 06-4706-0040(代表) FAX: 06-4706-0045

京都支店

〒600-8008 京都市下京区四條通烏丸東入ル長刀鋒町8

京都三井ビルディング6階

TEL: 075-241-0188(代表) FAX: 075-241-0199