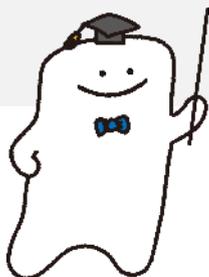


不動産の問題まるっと解決！

## おしえて底地くん



Q.所有しているアパートがほとんど空室となっています。自分で借家権者の明渡しをするのも難しそうですし、どうしたらよいでしょう。

A.明渡しのみを当社が行ってしまうと法令違反になる可能性があるためお受けできません。しかし、その入居状況のまま当社がアパートを買い取らせて頂くことは可能です。当社が当事者として借家権者さんと交渉しますのでオーナー様にご迷惑をお掛けすることはありません。もしご自身で明渡し交渉をされるのが不安であれば当社への売却も視野に入れてみてはいかがでしょうか？

(引用：https://www.sansei-l.co.jp)

## ものしりのもり



### ホームシック

新年度が始まり早1か月。異動や転勤など、環境の変化でホームシックになりやすい時期かと思います。住み慣れた環境や親しい人から離れることによる孤独感や喪失感、新しい環境に適應する過程でのストレスがホームシックの原因と言われます。ホームシックへの対処法についてまとめました。

#### ①新しい環境に慣れ、落ち着ける場所を持つこと

散歩や買い物といった行動をとることで、視覚や聴覚を通して脳を活性化させることができます。行動力と好奇心をもって環境に順応し、疲れた時に落ち着ける場所を知っておくことで、心身のバランスをとることができます。

#### ②家族や友人との関係を深める

新たな環境に身を置くことで家族やこれまでの友人と直接会う機会は減りますが、離れることで存在の大切さに気づくということもあります。近況報告をしたり地域の名産品を送ることでつながりを大切にしたいものです。

#### ③新しい交友関係を築く

新しい交友関係を築くのは勇気のいる事ですが、これが最も有効なホームシックへの対処法といえるでしょう。焦らず樂觀的に取り組むのがポイントです。

#### ④セルフケアも大切に

新しい環境で過ごすことは心身ともに疲れるものです。体調を崩しやすいタイミングでもあるので、睡眠を十分にとったり、運動や食生活に気を遣い心身のコンディションを整えることが大切です。

## 底地・築古収益物件の情報お寄せください！



## 株式会社サンセイランディック

〒100-6921

東京都千代田区丸の内2-6-1 丸の内パークビルディング21階

TEL：03-5252-7515(営) FAX：03-5252-7516

Email：Info@sansei-l.co.jp

### 札幌支店

〒060-0003

北海道札幌市中央区北3条西2-2-1

NX札幌ビル7F

TEL:011-261-3960(代) / FAX:011-261-3955

### 名古屋支店

〒460-0002

愛知県名古屋市中区丸の内3-20-17 KDX桜通ビル

10F

TEL:052-955-6380(代) / FAX:052-955-6389

### 福岡支店

〒810-0001

福岡県福岡市中央区天神1-13-21

天神商栄ビル5F

TEL:092-718-0212(代) / FAX:092-718-0213

### 仙台支店

〒984-0051

宮城県仙台市若林区新寺一丁目2-26

小田急仙台東口ビル8F

TEL:022-742-2411(代) / FAX:022-742-2412

### 京都支店 2/26事務所移転しました

〒600-8008

京都府京都市下京区四条通烏丸東入長刀鉾町8

京都三井ビルディング6階

TEL:075-241-0188(代) / FAX:075-241-0199

### 武蔵野支店

〒180-0006

東京都武蔵野市中町1-11-4

武蔵野ニッセイプラザ5階

TEL 0422-38-7031 FAX 0422-38-7039

### 関西支店

〒541-0041

大阪府大阪市中央区北浜3-5-29

日本生命淀屋橋ビル12階

TEL:06-4706-0040(代) / FAX:06-4706-0045

