



底地居抜き のきり屋

【24限目】

土地の賃貸借契約の期間中に条件を変えることはできますか？

解答

契約期間中であっても両当事者の合意があれば、法的に有効な範囲内で土地賃貸借契約書の内容・条文の変更、追加を行ったり、新たにまき直しを行ったりすることも可能です。その際の契約書の作成も、ご本人で行うこともできます。

ですが、何十年も前に作成されたシンプルな土地賃貸借契約書では、比較的借地権者に有利な文言が用いられているケースが多いので、禁止事項の追加などに借地権者さんが難色を示すかもしれません。

その為、借地権者さんへの提案・条件調整等は、時間的、精神的な負担がかかりますので、ご自身で行うよりも不動産業者に依頼した方が、契約書は比較的スムーズに作成できると思われます。

(引用：底地.com <https://www.sokochi.com/>)

底地.comでも
底地借地情報発信中！
底地.com
<http://sokochi.com>

ものしりのもり



vol.41 東南アジアに学ぶ猛暑対策

夏場の猛暑が「異常」から「日常」になりつつあり、このまま日本も熱帯気候になるのではと思うくらいです。毎日ニュースでは熱中症への注意が呼び掛けられていますが、日本以上に高温多湿の国ではどうやって凌いでいるのでしょうか？そこで、東南アジアの人々の夏の知恵について調べてみました。

カンボジアでは、朝早くから働き、昼の一番暑い時間は長めの昼休みをとり、帰宅して水を浴び、そしてランチの後は昼寝をするそうです。日本のサラリーマンが日頃取り入れるのは難しいと思いますが、これが熱中症対策に絶大な効果を発揮するとか。

一方で、暑い国の食文化を参考にするという手もあります。タイやインドでは唐辛子やスパイスを使用した料理が多く、日本の打ち水と同じ原理で、辛いものを食べて出た汗が体内の熱を放出させ、結果として身体を冷やしてくれます。また、沖縄の人には、疲労回復効果のあるビタミンB1を多く含む豚肉の栄養素を無駄なく摂取する知恵があります。

大切なことは、日常化しつつある猛暑に慣れることです。慣れてないから、暑いのに日なたで信号待ちをしたり、涼しい時と同じペースで活動してしまい、その結果が熱中症なのです。そのまま導入するのは困難かもしれませんが、南国の生活リズムを頭の片隅に置いておくと、熱中症のリスクが少し減るかもしれませんね。



ランチ放浪記

第41回 明太子祭りの巻

先日、新橋に行く機会があったのですが、たまたま近くに明太子の「やまや」さんがやっているもつ鍋屋さんを見つけ、ランチ営業をしていたので行ってきました。焼き鯖や、博多の郷土料理のがめ煮の定食がメインなのですが、なんと明太子と辛子高菜とごはんが食べ放題！

テーブルの真ん中に置かれている蓋付きの容器には、新鮮なぶりの明太子としゃきしゃきの辛子高菜がこれでもかというくらい山盛りになっていました。あつあつのご飯の上にうすピンク色の明太子が乗ると、グルメリポートの如く手が震えます。当然のようにごはんがすすむので、正直言うとうメインのおかずはいらないからご飯と明太子だけを食わせてほしいくらいでした。

新橋に行く機会があまりないので、当分食べられないのかと落胆していましたが、なんと神田から歩いて行ける御茶ノ水にもあるようです。魚卵はコレステロール値が高い方にはおススメできませんが、適度な塩加減が熱中症対策になるんじゃないかと思う今日この頃です。

底地・居抜きアパートの情報お寄せください！

株式会社サンセイランディック



〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-1 オーク神田ビル7階

TEL : 03-3295-3400 <http://www.sansei-l.co.jp/>

FAX : 03-3295-6200 <http://www.sokochi.com/> Email : info@sansei-l.co.jp

札幌支店

〒060-0003 北海道札幌市中央区北3条西2-2-1

日通札幌ビル7F

TEL:011-261-3960 / FAX:011-261-3955

武蔵野支店

〒180-0013 東京都三鷹市下連雀3-15-20

MSK リトルハイム 1F

TEL:0422-79-9220(代) / FAX:0422-76-55

仙台支店 (1月開設)

宮城県仙台市若林区新寺一丁目2-26

小田急仙台東口ビル8F

TEL:022-742-2411 / FAX:022-742-2412

名古屋支店

〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内2-18-25

丸の内KSビル9F

TEL:052-219-2781 / FAX:052-219-2788

横浜支店

〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸1-4-1

横浜天理ビル20F

TEL:045-620-0022 / FAX:045-620-002

大阪支店

〒541-0046 大阪府大阪市中央区平野町3-6-1

あいおいニッセイ同和損保御堂筋ビル3F

TEL:06-4706-0040(代) / FAX:06-4706-0045



福岡支店

〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神1-13-21

天神商栄ビル5F

TEL:092-718-0212(代) / FAX:092-718-0213

今月のお知らせ

夏期休暇のお知らせ

サンセイランディックは8月8日(土)から8月16日(日)までお休みをいただきます。

お取引先の方々にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご容赦いただけると幸いです。